

Утверждаю  
И.о. ректора  Ж.А. Лавелина  
«23» сентября 2019 г.



Принято  
решением Ученого совета НГК  
«23» сентября 2019 г.

## ПОРЯДОК

реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту  
в Новосибирской государственной консерватории имени М.И. Глинки

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № Э29-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 15.04.2014 № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», Постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301), Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирская государственная консерватория имени М.И. Глинки» (далее – НГК), федеральными государственными образовательными стандартами (далее – ФГОС), письмом Министерства спорта РФ от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ», локальными нормативными актами НГК.

1.2. Настоящий Порядок (далее – Порядок) является локальным нормативным актом, регулирующим порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (далее – дисциплины по физической культуре) в НГК для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования (программы бакалавриата, программы специалитета).

1.3. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в НГК, НГК установлен особый порядок освоения дисциплин по физической культуре с учетом состояния их здоровья.

1.4. Настоящий Порядок предназначен для использования структурными подразделениями НГК, участвующими в организации и реализации обучения по дисциплинам по физической культуре.

## 2. Порядок освоения дисциплины

2.1. Дисциплины по физической культуре реализуются в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме 2 зачетных единиц в рамках базовой части, в объеме не менее 328 академических часов в рамках элективных дисциплин (дисциплины по выбору студента). Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.2. Целями обучения по дисциплинам по физической культуре являются формирование у студентов представлений о способах и навыков использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, а также формирование представлений о психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; освоение студентами основных знаний в области теории и истории физической культуры и спорта, целостного осмысления общих закономерностей, педагогических принципов, средств, методов, форм физической культуры и спорта. В задачи дисциплин входит формирование у студентов мотивационно-ценностного отношения к занятиям физической культурой, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание; привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом; формирование представлений о биологических, психолого-педагогических и практических основах физической культуры и здорового образа жизни; овладение системой практических умений и навыков, позволяющих сохранить и укрепить физическое здоровье, психическое благополучие; приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в профессиональной деятельности и жизни.

2.3. Освоение дисциплин по физической культуре в рамках элективных дисциплин (дисциплины по выбору студента) осуществляется в соответствии с локальным нормативным актом НГК, регулирующим порядок формирования элективных дисциплин и их выбора обучающимися НГК.

2.4. Перечень компетенций, формируемых в процессе освоения дисциплин по физической культуре, требований к уровню освоения дисциплин, требований к минимуму содержания по дисциплинам, характеристика форм промежуточного и итогового контроля, учебно-методического и материально-технического обеспечения содержится в соответствующей учебно-методической документации.

2.5. Реализация дисциплин по физической культуре в НГК осуществляется с учетом индивидуальных способностей здоровья обучающихся и включает в себя:

- проведение учебных занятий лекционного типа и практических занятий по физической культуре и спорту (физической культуре) в форме контактной работы с преподавателем;
- организацию самостоятельной работы обучающихся;

– оценивание качества освоения дисциплин по физической культуре в рамках текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся;

– проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся.

Основной формой учебного процесса по физической культуре является контактная форма, которая осуществляется в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочими учебными программами по дисциплинам по физической культуре. Аудиторные учебные занятия проводятся в виде теоретических и практических занятий.

Объем аудиторной и самостоятельной работы, виды текущей и промежуточной аттестации, периоды изучения дисциплин по физической культуре определяются учебными планами и расписанием занятий по соответствующим образовательным программам.

Оценивание результатов самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам по физической культуре осуществляется в рамках текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

Содержание и виды самостоятельной работы, формы отчетности о результатах самостоятельной работы, в том числе методические рекомендации обучающимся, определяются в рабочих программах дисциплин по физической культуре.

2.6 НГК создает условия, в том числе обеспечивает наличие спортивного инвентаря и оборудования, для проведения учебных занятий по физической культуре.

2.7. Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.8. В практическую часть входят следующие разделы: 1) учебно-тренировочный, содействующий приобретению опыта творческой практической деятельности, развитию самодеятельности в физической культуре и спорте в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленного формирования качеств и свойств личности; 2) методико-практический, обеспечивающий операциональное овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности. Также в курс вводится и теоретический раздел, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре. Освоение теоретического материала предусматривает овладение студентами системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов

функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового стиля жизни при выполнении учебной, профессиональной и социокультурной деятельности. Контрольный этап определяет дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

2.9. Преподаватели дисциплин по физической культуре несут ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, нагрузку) и обеспечение техники безопасности при проведении учебных занятий.

2.10. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный период, могут по своему усмотрению и по согласованию с преподавателем получить дополнительные консультации, сдать контрольные нормативы или выполнить письменную тематическую контрольную работу.